

Pusryčiai



ŠVEIKATAI PALANKŪS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti varškėčiai (varškė 9%) su viso grūdo miltais (tausojančiai)	7-3/60T 6	145	18,74	9,08	34,84	296,03
Sviesto ir grietinės padažas	18/2 6	20	0,32	11,60	0,40	106,80
Nesaldinta arbata	17-1/2 16	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			19,06	20,68	35,24	402,83

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Penktų grūdų dribsnių košė su sviestu (82%) (tausojančiai)	3-3/42AT 3	250/2.5	6,83	4,00	36,77	210,42
Sezoniniai vaisiai	15-1/2 5	150(85/45/15)	15,12	8,76	14,12	0,95
Nesaldinta arbata	17-1/2 2	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			21,95	12,76	50,89	211,37

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Virtas kiaušinis	8-8/162T 3	130	14,81	14,70	13,11	243,95
Sezoniniai vaisiai	18-20 9	140	0,56	0,56	18,20	80,08
Nesaldinta arbata	17-1/2 8	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			15,37	15,26	31,31	324,03



Pusryčiai

Ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal	
			baltymai, g	riebalai, g		Angliavandeniai, g
Orkaitėje apkepti lietiniai blynai su varškės (varškė 9 %) įdaru	7-8/163 3	50/35	9,01	7,01	17,03	167,29
Grietinė 30% riebumo	SMP 18/200 4	30	0,78	9,00	0,84	88,20
Vaisių džemas	15-1/7A 3	60	1,17	2,14	11,72	70,78
Nesaldinta arbata	17-1/2 16	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			10,96	18,15	29,59	326,27

Pentadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga(g)	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal	
			baltymai, g	riebalai, g		Angliavandeniai, g
Virti viso grūdo makaronai su sūriu (tausojančis)	6-3/60T 4	160/4	8,90	5,18	46,99	270,19
Kietasis fermentinis sūris (45%)	18/5 3	20	5,76	5,60	0,02	73,52
Sezoniniai vaisiai	18/20 9	140	0,56	0,56	18,20	80,08
Nesaldinta arbata	17-1/2 10	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			15,22	11,34	65,21	423,79

UAB MUNIZ

Įmonės kodas 300131465

Pusryčiai



Pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė su sviestu (82%) (tausojančis)	3-3/42AT 3	250/2.5	6,83	4,00	36,77	210,42
Sezoniniai vaisiai	15-1/2 5	150(85/4 5/15)	15,12	8,76	14,12	0,95
Nesaldinta arbata	17-1/2 2	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			21,95	12,76	50,89	211,37

Antradienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas (tausojančis)	8-8/162T 3	130	14,81	14,70	13,11	243,95
Viso grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir pomidoru	16-1/3 1	20.5.10	1,62	4,47	9,01	82,75
Nesaldinta arbata	17-1/2 8	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			16,43	19,17	22,12	326,70

Trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Virti pilno grūdo makaronai (tausojančis)	3-3/43AT 4	110/3	6,51	4,89	35,83	213,35
Troškintos maltos jautienos padažas (tausojančis)	18/20 10	145	0,58	0,58	18,85	82,94
Pienas 2,5 % riebumo		150	5,10	3,80	7,40	84,00
Nesaldinta arbata	17-1/2 6	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			12,19	9,27	62,08	380,29

Pusryčiai



SVEIKATAI PALANKŪS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Orkaitėje apkepti lietiniai blynai su varškės (varškė 9%) įdaru	7-8/163 3	50/35	9,01	7,01	17,03	167,29
Grietinė 30% riebumo	SMP 18/200 4	30	0,78	9,00	0,84	88,20
Vaisių džemas	15-1/7A 3	60	1,17	2,14	11,72	70,78
Nesaldinta arbata	17-1/2 16	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			10,96	18,15	29,59	326,27

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trijų sūriu apkepė su pomidorais	3-8/164T 7	125	14,40	16,80	39,60	369,60
Graikiškas jogurtas (2%)	18/2 6	30	2,70	0,60	0,69	18,96
Traškios daržovių salotos (morkų, cukinijų, paprikų)	16-1/5 3	100	1,12	0,23	6,69	33,31
Nesaldinta arbata	17-1/2 18	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			18,22	17,63	46,98	421,87

UAB MUNIZ

Įmonės kodas 300131465



ŠVETKŲ UNIVERSITETAS

Pusryčiai

Pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai ,g	riebalai, g	angliava n-deniai,	
Virti varškėčiai (varškė 9%) su viso grūdo miltais (tausojantis)	7-3/60T 6	145	18,74	9,08	34,84	296,03
Sviesto ir grietinės padažas	18/2 6	20	0,32	11,60	0,40	106,80
Nesaldinta arbata	17-1/2 16	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			19,06	20,68	35,24	402,83

Antradienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai ,g	riebalai, g	angliava n-deniai,	
Tiršta manų košė su sėlenėlėmis ir sviestu (82%) (tausojantis)	3-3/47T 3	250/20/2 .5	10,36	5,82	44,83	273,14
Nesaldinta arbata	17-1/2 10	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai	18/20 5	100	0,40	0,40	13,00	57,20
Iš viso:			10,76	6,22	57,83	330,34

Trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Orkaitėje apkepti lietiniai blynai su varškės (varškė 9%) įdaru	7-8/163 3	50/35	9,01	7,01	17,03	167,29
Grietinė 30% riebumo	SMP 18/200 4	30	0,78	9,00	0,84	88,20
Vaisių džemas	15-1/7A 3	60	1,17	2,14	11,72	70,78
Nesaldinta arbata	17-1/2 16	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			10,96	18,15	29,59	326,27

Ketvirtadienis

Pusryčiai



EVE KAPDAI PALAIDOKIUS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių kruopų košė su sviestu (82%) (tausojantis)	3-3/30T 2	200/3	5,62	3,21	37,15	199,95
Varškė (9%) su graikišku jogurtu (2%) ir uogomis	15-1/1 2	80.10.10	13,79	7,44	4,00	138,12
Sezoniniai vaisiai	18/20 5	100	0,40	0,40	13,00	57,20
Nesaldinta arbata	17-1/2 2	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			19,81	11,05	54,15	395,27

Pentadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pieniška ryžių sriuba (tausojantis)	Sr 024	180/30	6,75	8,55	22,65	193,50
Nesaldinta arbata	17-1/2 18	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Skrebutis pieno ir kiaušinių plakinyje (tausojantis)	U 018	60	6,10	3,90	33,00	191,00
Iš viso:			12,85	12,45	55,65	384,50

UAB MUNIZ

Įmonės kodas 300131465

Pavakariai



Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių kruopų košė su pienu (2,5 %) ir sviestu (82 %) (tausojančias)	3-3/40T 3	250	9,77	6,41	46,04	280,93
Sezoniniai vaisiai	18/20 10	130	0,70	0,60	16,60	78,96
Nesaldinta arbata	17-1/2 16	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			10,47	7,01	62,64	359,89

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Lietiniai su kumpiu ir sūriu	SMP 7-8/200 1	100/60	17,19	20,48	24,44	353,87
Grietinė 30% riebumo	SMP 18/200 4	20	0,38	6,00	0,62	58,40
Nesaldinta arbata	17-1/2 16	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			17,57	26,48	25,06	412,27

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo miltų sklandžiai su obuoliais ir džemu	6-8/161T 3	130	9,69	4,34	33,42	211,53
Trintos uogos (avietės/braškės/juodieji serbentai)	18/19 3	30	0,27	0,12	2,91	13,80
Grietinė 30 proc. riebumo	18/2 004	32	0,78	9,00	0,84	98,20
Nesaldinta arbata	17-1/2 10	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			10,74	13,46	37,17	323,53

Ketvirtadienis

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Miežinių kruopų košė su sviestu (82%) (tausojantis)	3-3/30T 2	200/3	5,62	3,21	37,15	199,95
Nesaldinta arbata	17-1/2 10	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Varškė (9 %) su graikišku jogurtu (2%) ir uogomis	15-1/1 2	80.10.10	13,79	7,44	4,00	138,12
Sezoniniai vaisiai	18/20 5	100	0,40	0,40	13,00	57,20
Iš viso:			19,81	11,05	54,15	395,27

Penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti varškėčiai (varškė 9 %) su viso grūdų miltais (tausojantis)	7-3/60T 6	145	18,74	9,08	34,84	296,03
Sviesto ir grietinės padažas	18/2 6	20	0,32	11,60	0,40	106,80
Nesaldinta arbata	17-1/2 16	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			19,06	20,68	35,24	402,83

UAB MUNIZ

Įmonės kodas 300131465

Pavakariai



Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo miltų sklandžiai su obuoliais ir džemu	6-8/161T 3	130	9,69	4,34	33,42	211,53
Trintos uogos (avietės/braškės/juodieji serbentai)	18/19 3	30	0,27	0,12	2,91	13,80
Grietinė 30 proc. riebumo	18/2 004	32	0,78	9,00	0,84	98,20
Nesaldinta arbata	17-1/2 10	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			10,74	13,46	37,17	323,53

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių kruopų košė su pienu (2,5 %) ir sviestu (82 %) (tausojančias) <i>suuba</i>	3-3/40T 3	250	9,77	6,41	46,04	280,93
Sezoniniai vaisiai	18/20 10	130	0,70	0,60	16,60	78,96
Nesaldinta arbata	17-1/2 16	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			10,47	7,01	62,64	359,89

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Varškės (9 %) apkepas (tausojančias)	7-8/169T 5	140	17,50	11,99	29,14	294,46
Šaldytos uogos (avietės, braškės, juodieji serbentai)	18/19 3	30	0,27	0,12	2,91	13,80
Grietinė 30 % riebumo	18/2 004	30	0,78	9,00	0,84	88,20
Nesaldinta arbata	17-1/2 4	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			18,55	21,11	32,89	396,46

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Manų kruopų košė su obuoliu ir cinamonu	3-3/32T 4	250(232/15/2/1)	8,04	6,42	41,77	257,00
Viso grūdo ruginė duona su sviestu (82%)	16-1/1 1	15/3	4,15	4,67	6,98	86,53
Sezoniniai vaisiai	18/20 5	100	0,40	0,40	13,00	57,20
Nesaldinta arbata	17-1/2 2	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			12,59	11,49	61,75	400,73

Ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žemaičių blynai su kiaulienos mėsa (tausojančias)	SMP -1512/1	180	16,79	7,94	32,63	269,10
Grietinė 30 % riebumo	SMP 18/200 4	30	0,78	9,00	0,84	88,20
Nesaldinta arbata	17-1/2 2	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			17,57	16,94	33,47	357,30

Penktadienis

UAB MUNIZ

Įmonės kodas 300131465

Pavakariai



Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė su sviestu (82%) (tausojančios)	3-3/42AT 3	250/2.5	6,83	4,00	36,77	210,42
Sezoniniai vaisiai	15-1/2 5	150(85/4 5/15)	15,12	8,76	14,12	0,95
Nesaldinta arbata	17-1/2 2	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			21,95	12,76	50,89	211,37

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	riebalai, g	angliava n-deniai, g	
Viso grūdo miltų sklandžiai su obuoliais ir džemu	6-8/161T 3	130	9,69	4,34	33,42	211,53
Trintos uogos (avietės/braškės/juodieji serbentai)	18/19 3	30	0,27	0,12	2,91	13,80
Grietinė 30 proc. riebumo	18/2 004	32	0,78	9,00	0,84	98,20
Nesaldinta arbata	17-1/2 10	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			10,74	13,46	37,17	323,53

UAB MUNIZ

Įmonės kodas 300131465

Trečiadienis

Pavakariai



SVEIKATAI PALANKUS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Virti pilno grūdo makaronai (tausojantis)	3-3/43AT 4	110/3	6,51	4,89	35,83	213,35
Troškintos maltos jautienos padažas (tausojantis)	18/20 10	145	0,58	0,58	18,85	82,94
Pienas 2,5 % riebumo		150	5,10	3,80	7,40	84,00
Nesaldinta arbata	17-1/2 6	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:						380,29

Ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Lietiniai su kumpiu ir sūriu	SMP 7-8/200 1	100/60	17,19	20,48	24,44	353,87
Grūtinė 30% riebumo	SMP 18/200 4	20	0,38	6,00	0,62	58,40
Nesaldinta arbata	17-1/2 16	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:						412,27

Penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Orkaitėje kepti pikantiški bulvinukai (tausojantis)	4-8/160T 4	130	15,84	10,31	32,13	284,69
Sezoninės daržovės (rauginti/švieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos) Varškes padažas	18/25 4 18/4 5	80 120	0,32 4,08	0,32 3,00	10,40 5,88	45,76 66,84
Graikiškas jogurtas 2%	18/2 6	30	2,70	0,60	0,69	18,96
Nesaldinta arbata	17-1/2 2	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:						357,30