

PATVIRTINTA
Vilniaus Abraomo
Kulviečio klasikinės
gimnazijos
direktoriaus

**VILNIAUS ABRAOMO KULVIEČIO
KLASIKINĖS GIMNAZIJOS
2021–2026 M. SVEIKATOS STIPRINIMO PROGRAMA
MENS SANA IN CORPORE SANO (SVEIKAME KŪNE SVEIKA SIELA)**

Informacija apie programos pateikėją:

Pavadinimas: Vilniaus Abraomo Kulviečio klasikinė gimnazija

Steigėjas: Vilniaus miesto savivaldybės taryba

Teisinė forma: Vilniaus savivaldybės biudžetinė, pelno nesiekianti švietimo, vaikų ugdymo institucija, teikianti bendrąjį pradinį, pagrindinį, vidurinį išsilavinimą.

Teisinis statusas: Juridinis asmuo, kodas 195005870

Tipas: Vidurinė mokykla

Paskirtis: Bendrosios paskirties mokykla (mokyklos nuostatai p.11)

Mokomoji kalba: Lietuvių

Pagrindinė veiklos rūšis: Švietimas. Vidurinis ugdymas, kodas 85.31.20

Įkūrimo data: Mokyklos įsteigimo data – 1999 m. liepos 9 d.

Vilniaus vidurinė mokykla Nr. 76 įsteigta Vilniaus miesto savivaldybės tarybos 1999 m. liepos 9 d. sprendimu Nr. 413.

Vilniaus miesto savivaldybės tarybos 1999 m. lapkričio 24 d. sprendimu Nr. 452 mokyklai suteiktas pavadinimas Vilniaus Abraomo Kulviečio vidurinė mokykla.

Lietuvos Respublikos švietimo ir mokslo ministro 2015 m. birželio 17 d. įsakymu Nr. V-638 patvirtinta Klasikinio ugdymo samprata.

Vilniaus miesto savivaldybės tarybos 2015 m. rugpjūčio 26 d. sprendimu Nr. 146 mokykla (struktūra) pertvarkyta į Vilniaus Abraomo Kulviečio klasikinę gimnaziją.

Kodas: 195005870

Adresas: Gedvydžių g. 8, LT-06306 Vilnius

Telefonas: (8 5) 246 1370

Elektroninis paštas: rastine@kulviecio.vilnius.lm.lt

Direktorė: Kristina Gudeliene

Gimnazijos sveikatos stiprinimo programą koordinuojanti grupė:

Patvirtinta gimnazijos direktoriaus 2021 m. kovo 9 d. įsakymu Nr. V-38.

1. Direktorė Kristina Gudeliene - pirmininkė,
2. Direktoriaus pavaduotoja neformaliai ugdymui Asta Rauduvaitė,
3. Direktoriaus pavaduotoja pradiniam ugdymui Rimanta Baronienė,
4. Direktoriaus pavaduotojas ugdymui Miroslavas Lakutijevskis,
5. Direktoriaus pavaduotoja ūkio reikalams Danutė Martynenko,
6. Biologijos mokytoja ekspertė Nadežda Pašuto,
7. Rusų kalbos mokytoja metodininkė Liudmila Leonavičienė,
8. Technologijų mokytoja metodininkė Lolita Petkevičienė,
9. Kūno kultūros mokytojas metodininkas Gintaras Vaitkus,
10. Kūno kultūros mokytojas Mindaugas Tiškus,

11. Kūno kultūros mokytojas Dainius Saulėnas,
12. Socialinė pedagogė Gintarė Bartašienė,
13. Specialioji pedagogė Nijolė Klusovska,
14. Psichologė Vidutė Ališauskaitė,
15. Psichologė Audronė Zimblienė,
16. Pradinių klasių vyresnioji mokytoja Asta Trukšinienė,
17. Pradinių klasių mokytoja Žydrūnė Kaukėnienė,
18. Pradinio ugdymo vyresnioji mokytoja Valentina Baltuškonienė,
19. Pradinio ugdymo vyresnioji mokytoja Rita Jonušienė,
20. Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė Viktorija Ališauskienė,
21. Gimnazijos tarybos pirmininkas Žilvinas Darulis,
22. Lietuvių kalbos mokytoja metodininkė Laima Valiušaitienė,
23. Chemijos, biotechnologijų mokytoja Živilė Fedaravičienė,
24. Technologijų vyresnioji mokytoja Daiva Jarmalienė,
25. Technologijų vyresnysis mokytojas Gintautas Pipiras,
26. Biologijos vyresnysis mokytojas Mykolas Savickas,
27. Pradinio ugdymo vyresnioji mokytoja, socialinė pedagogė Stasė Turolevičienė,
28. Anglų kalbos vyresnioji mokytoja Miglė Mačiulskienė,
29. Matematikos mokytoja metodininkė Laima Džermeikienė,
30. Matematikos vyresnysis mokytojas, būrelio vadovas Juozas Vasilevičius,
31. Istorijos mokytoja metodininkė Eglė Gudelytė,
32. Pradinio ugdymo mokytoja Marina Čėplienė,
33. Informacinių technologijų mokytoja metodininkė Vaida Paukštė,
34. Dailės vyresnioji mokytoja Vilma Kaplanovskienė,
35. Dailės vyresnioji mokytoja Gintė Mažiulienė.

I SKYRIUS BENDROSIOS NUOSTATOS

Abraomo Kulviečio klasikinė gimnazijos sveikatos stiprinimo programa *Mens sana in corpore sano* (toliau - programa) 2021-2026 m. skirta gimnazijos bendruomenės narių sveikatos įgūdžių formavimui bei gerinimui, sveikatos palankios aplinkos kūrimui bei tobulinimui, psichologinės, socialinės ir fizinės gerovės formavimui. Minėta programa siekiama didinti sveikatos raštingumą, skatinti gimnazijos bendruomenės narius (mokinius, tėvus, pedagogus) domėtis ir rūpintis savo sveikata, didinti fizinį aktyvumą, formuoti nuostatas ir atsakomybę, kad sveikata yra didžiausia vertybė ir investicija.

Programa parengta vadovaujantis:

- ✓ Mokyklų pripažinimo sveikatą stiprinančiomis mokyklomis tvarkos aprašu, patvirtintu Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro ir Lietuvos Respublikos švietimo ir mokslo ministro 2019 m. gegužės 31 d. įsakymu Nr. V-651/V-665;
- ✓ 2019-2021 mokslo metų gimnazijos pradinio, pagrindinio ir vidurinio ugdymo planu, patvirtintu 2019 rugpjūčio 30d. įsakymu Nr. V-188;
- ✓ Vilniaus Abraomo Kulviečio klasikinės gimnazijos 2017-2021 m. strateginiu planu patvirtintu 2017 m. kovo 16d. įsakymu Nr. V-67;
- ✓ Atsižvelgiant į gimnazijos bendruomenės poreikius, siekius, esamą situaciją, į gimnazijos dalyvavimą sveikatos ugdymo ir stiprinimo programose, vykdomą sveikatos stiprinimo veiklą, perspektyvas.

Sveikatos stiprinimo programą *Mens sana in corpore sana* Vilniaus Abraomo Kulviečio klasikinėje gimnazijoje įgyvendins: administracija, pedagogai, pagalbos mokiniui specialistai (socialiniai pedagogai, logopedas, specialusis pedagogas, psichologai, sveikatos specialistas), mokiniai, jų tėvai/globėjai, aptarnaujantis personalas (laborantai, inžinieriai, techniniai darbuotojai), gimnazijos

socialiniai partneriai ir sveikatos priežiūros paslaugas teikiančios institucijos, formalus ir neformalus švietimo institucijos.

II SKYRIUS SITUACIJOS ANALIZĖ

Vilniaus Abraomo Kulviečio klasikinė gimnazija yra moderni dinamiška, atvira naujovėms struktūra, kuri siekia ugdyti visapusiškai darnią asmenybę.

Gimnazija savo veikloje vadovaujasi **filosofija**: Abraomo Kulviečio klasikinės gimnazijos bendruomenė tiki ir veikloje vadovaujasi pozityvia priklausomybe: Kilnus žmogus – darnus pasaulis.

A. Kulviečio klasikinės gimnazijos **vizija**: klasikinė (ilgoji) gimnazija – savitą ugdymo sistemą taikanti vidurinio ugdymo įstaiga, humanistinės filosofijos pagrindu ugdanti universalią asmenybę, kompetentingai ir kūrybiškai reflektuojančią praeities ir dabarties kultūros santykį bei pasirengusią išlaikyti individo ir visuomenės tarpusavio išipareigojimų pusiausvyrą.

Misija - teikti vaikams ir jaunuoliams išskirtinės kokybės vidurinį išsilavinimą ir sudaryti palankiausias sąlygas jų asmenybėms ugdytis, optimaliai derinant klasikinio ir moderniojo ugdymo sistemų privalumus bei kūrybiškai interpretuojant juos dinamiško šiuolaikinio gyvenimo kontekste.

Gimnazijos vertybės.

Šiuolaikinis gyvenimas asmeniui ir jo ugdymui kelia ir tradicinius, ir visai naujus reikalavimus, todėl Abraomo kulviečio klasikinė gimnazija siekia, kad ugdymo sistemą grįstų tvarios vertybės: ugdymosi veiklos nuoseklumas ir tikslingumas, pažinimo sistemiškumas, mąstymo disciplinuotumas, savižinos ir saviugdos nuostata, mokėjimas mokytis ir nuostata mokytis visą gyvenimą, atsakingumas ir visuomeniškumas, pasaulio integralumo paisymas.

Abraomo Kulviečio klasikinėje gimnazijoje 2020-2021 mokslo metais mokosi 1120 mokinių. Iš kurių pagal pagrindinio ugdymo programą mokosi 368, pagal pagrindinio - 450, vidurinio ugdymo - 302 mokiniai. Mokymosi sunkumų patiriantys ir specialiujų poreikių turintys mokiniai ugdomi integruoto ugdymo būdu pagal jų poreikius ir galimybes pritaikytas programas, pasitelkiant mokytojų padėjėjų pagalbą.

Gimnazija dalyvauja programoje „Vaisių ir daržovių bei pieno produktų vartojimo skatinimas vaikų ugdymo įstaigoje“, todėl kiekvieną savaitę pradinių klasių mokiniai nemokamai gauna aukštos kokybės pieno produktus bei vaisius. Gimnazijos antrojai kas savaitę lanko plaukimo pamokas Fabijoniškių baseine.

Mokyklos kolektyve 90 pedagogų, 7 pagalbos mokiniui specialistai (2 psichologai, 2 socialiniai pedagogai, logopedas, specialusis pedagogas, sveikatos priežiūros specialistas), įkurtos ir sėkmingai veikia Vaiko gerovės komisija, Vilniaus Abraomo Kulviečio klasikinės gimnazijos Mokinių savivalda, Krizių valdymo grupė, Gimnazijos taryba ir kt.

Abraomo Kulviečio klasikinė gimnazija daug laiko ir jėgų skiria sveikatos ugdymui ir stiprinimui. Sveikatos ugdymo ir lytiškumo ugdymo bei rengimo šeimai programa (patvirtinta 2016 m. spalio 25 d. Nr. V-941) mokykloje integruojama į mokomuosius dalykus: gamtos, socialinius mokslus, menus, fizinį ugdymą, neformalųjį ugdymą. Organizuojami renginiai (pamokos, paskaitos, klasės valandėlės) lytiškumo ugdymo tematika, taip pat dažnos individualios konsultacijos šia tema.

Didelis dėmesys gimnazijoje skiriamas mokinių emocinei ir psichinei sveikatai. Vykdomas Olweus patyčių prevencijos programa, tradiciniai renginiai prieš patyčias („Savitė be patyčių“, „Būk saugus internete“, „Atverk paguodos skrynelę“ ir kt., individualios ir grupinės psichologinės konsultacijos, psichologijos pamokos), kuriama psichinei sveikatai palanki aplinka (įkurtos rekreacinės „Tylos“ zonos, kur ramioje, atpalaiduojančioje ir jaukioje aplinkoje mokyklos bendruomenės nariai gali pailsinti klausą, pabūti vienuoje, atgauti jėgas po sunkaus darbo ar pamokos).

Mokykla aktyviai organizuoja ir vykdo įvairias kitas veiklas bendruomenės sveikatos raštingumui didinti ir sveikatai palankiai aplinkai kurti:

- ✓ Sveikos mitybos skatinimui įdiegtas dalinis švediškasis stalas. Mokinių mitybai tiekiami tik kokybiški, vaiko mitybai taikomus reikalavimus atitinkantys maisto produktai. Geriamas vanduo yra prieinamas vartoti užtikrinus higienos reikalavimus. Pietums pamokų metu yra skirtos 2 ilgosios pertraukos - 30 ir 20 minučių.
- ✓ Fiziniam aktyvumui skatinti, judėjimo įgūdžiams lavinti ir saugumui užtikrinti gimnazija yra įrengus dviračių, paspirtukų stovus. Yra 2 sporto salės, kurios išnaudojamos pilnu pajėgumu formaliojo ir neformaliojo ugdymo metu. 2020 m. mokyklos teritorijoje buvo pastatytas ir įrengtas pagal visus saugumo reikalavimus modernus stadionas, kur sportuoti gali ne tik gimnazijos bendruomenės nariai, bet ir rajono gyventojai. Kasmet gimnazija vykdo tradicinę sporto šventę, kur dalyvauja visos gimnazijos mokiniai.
- ✓ Didelį dėmesį gimnazija skiria asmens higienos įgūdžių formavimui ir ugdymui. Kiekvienas tualetas ir valgykla yra aprūpintas karštu ir šaltu vandeniu, asmens higienos reikmenimis, rankų dezinfekcijos skysčiu. Kiekvienoje mokomojoje klasėje yra galimybė nusiplauti rankas ir atsigerti geriamojo vandens. Pradinių klasių mokiniai kasmet dalyvauja tradiciniame mokyklos renginyje „Švarių rankų laboratorija“ bei kitose veiklose.
- ✓ A. Kulviečio gimnazijoje yra įrengti ir bendruomenei prieinami 5 stendai sveikatos informacijai platinti. Taip pat sveikatos žinių bendruomenė gauna gimnazijos tinklalapyje <http://www.kulviecio.vilnius.lm.lt/>, TAMO dienyne, individualių ir grupinių konsultacijų, klasės valandėlių, pamokų, susirinkimų metu.

Vilniaus Abraomo Kulviečio klasikinės gimnazijos mokiniai, ypač vyresnių klasių, aktyviai dalyvauja miesto kultūriniame gyvenime ir sporto varžybose. Didelę reikšmę sveikos asmenybės formavimui turi gimnazijos vykdoma žalingų įpročių prevencijos programa „Savu keliu“, taip pat bendradarbiavimas su kitomis sveiką gyvenimo būdą propaguojančiomis ir sveikatos ugdymo funkcijas vykdančiomis organizacijomis.

Mokykloje yra vykdomas neformalusis ugdymas, kuris didele dalimi apima sveikatos stiprinimą, t.y. įvairūs sporto būreliai (krepšinio, tinklinio, futbolo, šachmatų, kovos menų, choreografijos, kvadrato, badmintono, gimnastikos, jaunųjų ugniagesių). Sporto būreliai skirti plačiai recipientų amžiaus grupei, nuo 1 iki 11 klasių. Gimnazijoje sėkmingai veikia Jaunųjų gaisrininkų bei turizmo būreliai.

Sveikatai palankios aplinkos kūrimas gimnazijoje yra pastoviai vykstantis dinaminis procesas, kurio tikslas - sukurti saugią, patikimą, sveiką racionaliai naudojamą aplinką, pritaikytą bendruomenės narių poreikiams. 2019-2020 m. pakeisti visi mokyklos langai, sutvarkyta sporto salių ventiliacinė sistema, sanitariniuose mazguose įrengti muilo ir popieriaus dozatoriai, rankų džiovintuvai, daugumoje klasių atliktas pilnas remontas, pakeisti baldai, grindų danga, apšvietimo, geriamojo vandens čiaupai. Mokyklos teritorija yra kruopščiai prižiūrima: valomas sniegas, šluojama, šienaujama, išvežamos gamtinės šiukšlės, įrengti ir puoselėjami gėlynai, kiti želdiniai.

Siekdama įtraukti kuo daugiau visuomenės narių ir organizacijų į ugdymo procesą, gimnazija glaudžiai bendradarbiauja su Pedagogine psichologine tarnyba, Vilniaus visuomenės sveikatos biuru, Sveikatos mokymo ir ligų prevencijos centru, Užkrečiamų ligų ir AIDS centru, Nacionaliniu visuomenės sveikatos centru, Valstybine maisto ir veterinarijos tarnyba, Lietuvos mokinių neformaliojo švietimo centru, asmens sveikatos priežiūros įstaigomis, Fabijoniškių seniūnija, Vilniaus miesto savivaldybės administracijos švietimo ir sporto skyriais, Fabijoniškių baseinu, miesto sporto mokyklomis ir kitomis vyriausybinėmis ir nevyriausybinėmis organizacijomis.

Atsižvelgiant į esamą situaciją ir Abraomo Kulviečio klasikinės gimnazijos mokinių sveikatos rodiklius gimnazijos bendruomenė nusprendė siekti Sveikatą stiprinančios mokyklos statuso.

Mokinių, galinčių dalyvauti ugdymo veikloje be jokių apribojimų, dalis (%) 84,41

Mokinių, turinčių per mažą svorį, dalis (%) 11,36
 Mokinių, turinčių normalų svorį, dalis (%) 71,16
 Mokinių, turinčių antsvorį, dalis (%) 12,36
 Mokinių, turinčių nutukimą, dalis (%) 4,9
 Mokinių, priskiriamų pagrindinei fizinio ugdymo grupei, dalis (%) 95,77
 Mokinių, priskiriamų parengiamajai fizinio ugdymo grupei, dalis (%) 2,78
 Mokinių, priskiriamų specialiajai fizinio ugdymo grupei, dalis (%) 1,22
 Mokinių, kuriems nurodytos bendrosios rekomendacijos, dalis (%) 15,59
 Mokinių, kuriems nurodytos specialiosios rekomendacijos, dalis (%) 11,92
 Mokinių atleistų nuo kūno kultūros pamokų, dalis (%) 0,45
 Mokinių, kuriems pritaikytas maitinimas, dalis (%) 0,67).

VSSIS sistemos duomenys

III SKYRIUS SVEIKATOS STIPRINIMO PROGRAMOS TIKSLAS, PRIORITETAJAI

Vilniaus Abraomo Kulviečio klasikinės gimnazijos sveikatos stiprinimo programos *Mens sana in corpore sana* tikslas:

Didinti gimnazijos bendruomenės narių sveikatos raštingumą, lavinti sveikos gyvensenos įgūdžius ir formuoti sveiko gyvenimo nuostatas.

Programos prioritetai:

Saugią ir palankią psichologinę aplinką suteikianti, sveikos gyvensenos įgūdžius formuojanti, auganti ir tobulėjanti gimnazija.

IV SKYRIUS SVEIKATOS STIPRINIMO PROGRAMOS UŽDAVINIAI, PRIEMONĖS, LAUKIAMAI REZULTATAI IR JŲ VERTINIMO RODIKLIAI

Veiklos sritis	Stipriosios pusės	Silpnosios pusės
1. Sveikatos stiprinimo veiklos valdymo struktūra, politika ir kokybės užtikrinimas		
1.1. Gimnazijoje įkurta sveikata stiprinimo veiklą organizuojanti ir kontroliuojanti grupė (toliau Grupė)	Grupės nariai : Direktorius, direktoriaus pavaduotojai, klasių vadovai, psichologai, socialinis pedagogas, pedagogai, sveikatos priežiūros specialistas. Atsižvelgiant į iškeltus tikslus ir uždavinius, sveikatos stiprinimo grupė vykdo numatytas Programoje veiklas, atlieka periodinius vertinimus, kaupia ir sistemina informaciją. Reguliariai seka ir analizuoja mokinių sergamumą, sprendžia iškilusiais problemas, teikia individualias ir grupines konsultacijas. Grupės nariai informuoja kolegas apie naujoves sveikatos stiprinimo srityje, susirinkimų metu aptariant jų taikymo galimybes praktikoje. Sprendimus grupė priima kolegialiai posėdžių metu.	Galimas patirties ir žinių stokojimas kuriant sveikatos stiprinimo sistemą gimnazijoje. Pasyvus tėvų/globėjų vaidmuo įgyvendinant numatytas veiklas.

1.2. Sveikatos stiprinimo proceso ir rezultato vertinimas.	Mokslo metų pabaigoje sveikatos stiprinimo programos įgyvendinimo grupė gimnazijos direktoriui teikia ataskaitą apie įvykusias Programos numatytas veiklas, jas įvertindama.	Gali nepavykti periodinis veiklų vertinimas dėl atgalinio ryšio nesusiformavimo dėl trumpo laiko periodo.
2. Psichologinė aplinka		
2.1. Gimnazijos bendruomenės narių tarpusavio santykių gerinimas ir palankaus psichologinio mikroklimato puoselėjimas.	Gimnazijos psichologinis mikroklimatas yra labai palankus dirbti pedagogams ir mokyti mokiniams. Aplinka demokratiška ir draugiška. Didžioji mokinių dalis jaučiasi saugiai mokykloje (kasmetinių anoniminių apklausų duomenimis). Aktyviai vykdomos smurto ir patyčių prevencijos programos. Specialiųjų poreikių turintiems mokiniams sudarytos sąlygos sklandžiam mokymuisi, saviraiškai ir bendravimui. Mokiniai yra skatinami už pasiekimus moksluose ir kitoje veikloje. Iškilus problemoms, veikia tarpusavio pagalbos sistema, kuomet pedagogai kreipiasi pagalbos į kolegas, specialistus, Vaiko gerovės komisiją.	Kai kurių mokinių pamokų lankomumo/dalyvavimo nuotoliniuose pamokose problemos, kurios sprendžiamos su pačiu mokiniu, kartu su tėvais, su mokyklos administracija.
2.2. Smurto ir patyčių prevencija bendruomenėje	Gimnazija vykdo Olweus patyčių prevencijos programą, yra patvirtintas Abraomo Kulviečio klasikinės gimnazijos „Smurto ir patyčių prevencijos tvarkos aprašas“. Kiekvienas incidentas yra tiriamas, analizuojamas ir sprendžiamas individualiai, pasitelkiant psichologų, socialinio pedagogo ir VGK narių pagalbą kartu su mokinių tėvais/globėjais. Kasmet sėkmingai vykdomas penktokų adaptacijos tyrimas.	Kai kurie mokiniai pastebi, kartais patyria patyčias. Apie tai nurodo anoniminiuose klausimynuose. Atsiranda mokinių, kurie vengia kreiptis pagalbos į pedagogus, kitus specialistus.
2.3. Galimybė gimnazijos bendruomenės nariams dalyvauti sveikatos stiprinimo programos veiklose.	Aktualūs sveikatos klausimai aptariami su mokinių tėvais/globėjais susirinkimų metu. Pamokų sveikatinimo temos derinamos su mokyklos administracija ir mokinių tėvais. Lytiškumo ir rengimo šeimai programa yra integruota į mokomuosius dalykus. Gausus tėvų dalyvavimas tėvystės įgūdžių grupėse, paklausios individualios konsultacijos ir pokalbiai.	Kartais pasigendama/atsiranda poreikis intervencijos iš asmens sveikatos priežiūros įstaigų, teisėsaugos įstaigų ir kt.
3. Fizinė aplinka		
3.1. Gimnazijos aplinkos (teritorijos, vidaus patalpų) pritaikymas ir puoselėjimas saugumo ir sveikatos stiprinimo aspektu.	Gimnazijos teritorija aptverta, nuolat valoma, šienaujama, remontuojama, esant poreikiui atnaujinama danga. Puoselėjami ir kruopščiai prižiūrimi želdiniai - sodinami medžiai ir gėlės. 2020 m. pastatytas ir pilnai įrengtas stadionas, dviračių, paspirtukų stovai. Vidaus patalpos kruopščiai valomos, esant būtinybei dezinfekuojamos saugiomis sertifikuotomis ir mokyklose leidžiamomis naudoti	Dėl didelio mokinių kiekio mokykloje yra viršijamos leidžiamos triukšmo normos. Dėl tos pačios priežasties trūksta mokomųjų patalpų bei drabužinių.

	<p>priemonėmis. Mokymosi klasės aprūpintos visais būtiniais įrenginiais, naujais ir higienos normų reikalavimus atitinkančiais baldais, jose atliktas remontas laikantis visų sveikatos saugos reikalavimų.</p> <p>2019 m. mokyklos langai visi pakeisti naujais, renovuota sporto salių ventiliacijos sistema, pakeista grindų danga.</p> <p>Tualetai ir prausyklos aprūpintos asmens higienos priemonėmis.</p> <p>Maistas gaminamas visus higienos standartus atitinkančių įrenginių pagalba. Valgyklos aplinka jauki ir maloni.</p> <p>Pietums mokyklos ugdymo plane numatytos 2 ilgos pertraukos: 20 ir 25 min.</p> <p>Gimnazijoje įrengtos ramaus poilsio zonos: „Tylos zona“ skaitykloje, rekreacijos zonos koridoriuose ir suoliukai mokyklos kieme.</p> <p>Gimnazijos patalpos pritaikytos neįgaliųjų poreikiams, įrengtas keltuvas.</p> <p>Pradinių klasių mokinių saugumui užtikrinti yra atskirtos pradinių ir vyresnių klasių zonos.</p> <p>Gimnazija veiklą vykdo turėdama leidimą - higienos pasą.</p>	
<p>3.2. Fizinės veiklos skatinimas.</p>	<p>Pagal mokyklos ugdymo planą mokiniai turi 3 fizinio ugdymo pamokas per savaitę (pradinių klasių mokiniai - 2 fizinio ugdymo ir 1 choreografijos).</p> <p>Sporto salės yra dvi, jos pilnai aprūpintos visu reikiamu inventoriumi.</p> <p>Pradinukai dalyvauja Vilniaus visuomenės sveikatos biuro plokščiapėdystės prevencijos projekte, jiems vyksta pamokos „Sveikų pėdučių nuotykių“.</p> <p>Mokslo metų eigoje organizuojamos tarpklasinės ir tarpmokyklinės įvairių sporto šakų varžybos, veikia daugybė neformaliojo ugdymo sporto būrelių.</p> <p>Vaikų ginimo dieną organizuojama sporto šventė „Olimpinė diena“, kurioje dalyvauja visos mokyklos klasės.</p> <p>Gimnazijos antrokai kartą per savaitę lanko Fabijoniškių baseiną.</p> <p>Ilgųjų pertraukų metu mokyklos rekreacinėse zonose organizuojamos šokių „flashmob‘ai“.</p> <p>Visos dienos grupę lankantys mokiniai kasdien eina į mokyklos kiemą žaisti judrių žaidimų, pasivaikščioti stadione arba mokyklos teritorijoje.</p>	<p>Dėl didelio vaiko skaičiaus ugdymo įstaigoje trūksta patalpų sportavimui pastato viduje - sporto salių, erdvių, kur būtų galima rengti stalo teniso varžytuves per pertraukas, įrengti treniruoklių salę.</p>
<p>3.3. Skatinama sveika mityba.</p>	<p>Maistas gaminamas gimnazijos valgykloje. Maisto kokybė atitinka higienos ir skonio reikalavimus. Vaikų mitybai tiekiami tik kokybiški, teisės aktais reglamentuoti produktai.</p>	<p>Netoli mokyklos yra maisto prekių parduotuvė, kurią vietoje gimnazijos</p>

	<p>Valgyklos meniu yra suderintas su NVSC, patalpintas mokyklos tinklapyje http://www.kulviecio.vilnius.lm.lt/veikla/maitinimas/ ir salės matomoje vietoje.</p> <p>Bendruomenės nariai visada turi galimybę pavalgyti karšto šviežio maisto, atsigerti geriamojo vandens.</p> <p>Vaikų mitybai taikomas dalinis švediškasis stalas - vaikai patys gali pasirinkti daržovių salotas.</p> <p>Mokykla įgyvendina programas „Pienas vaikams“ ir „ES vaisių, daržovių vartojimo skatinimo mokyklose“.</p> <p>Valgyklos patalpose yra įrengtas stendas informacijai sveikos mitybos tema skleisti. Informacija kas mėnesį atnaujinama.</p> <p>Kasmet mokykloje minima „Europos sveiko maisto diena“.</p> <p>Nuolat vykdomos įvairios veiklos sveikos mitybos skatinimui.</p>	valgyklos, renkasi kai kurie mokiniai.
4. Žmogiškieji ir materialiniai ištekliai		
4.1. Pedagogų ir kitų ugdymo proceso narių profesinių kompetencijų tobulinimas sveikatos ugdymo ir stiprinimo klausimais.	<p>Nuolat sudaroma galimybė tobulinti savo kvalifikaciją įvairiuose akivaizdiniuose ir nuotoliniuose mokymuose sveikatos ugdymo ir stiprinimo klausimais.</p> <p>Pagal galimybę pedagogai dalyvauja sveikatos ugdymo profesinės kvalifikacijos kėlimo mokymuose (patyčių prevencijos, sveikos mitybos ir kt.).</p> <p>Platinama, dalinamasi naujausia informacija, sveikatos mokslo naujienomis.</p> <p>Periodiškai pedagogai ir techniniai darbuotojai atnaujinama savo pirmosios pagalbos, higienos įgūdžių žinias ir gebėjimus.</p>	Vangus pedagogų dalyvavimas sveikatos ugdymo mokymuose dėl patiriamų sunkumų derinant kontaktines pamokas ir mokymų laiką.
4.2. Sveikatos ugdyme dalyvaujantys bendruomenės nariai.	<p>Pradinio ugdymo pedagogai, dalykų mokytojai, pagalbos mokiniui specialistai, sveikatos priežiūros specialistas, mokyklos administracija tiesiogiai ar netiesiogiai dalyvauja sveikatos ugdymo procese.</p> <p>Sveikatos ugdymas yra integruotas į mokymo procesą, išskiriamas kaip papildomas mokymo turinys (dėstomas klasės valandėlių metu, individualių ir grupinių konsultacijų metu, įvairūs renginiai ir paskaitos sveikatos stiprinimo tema).</p> <p>Skatinamas bendradarbiavimas tarp pedagogų ir kitų specialybių atstovų siekiant užtikrinti kokybišką paslaugą (sveikatos ugdymą).</p>	
4.3. Aprūpinimas būtinomis darbo priemonėmis ir kita metodine medžiaga.	<p>Nemaža dalis būtinų darbo priemonių ir metodinės medžiagos gaunama iš Vilniaus miesto sveikatos biuro, Sveikatos mokymo ir prevencijos centro, motyvuotų tėvų, pasigaminama savarankiškai, taip pat naudojami vaikų darbai. Pagal turimas galimybes priemonėmis ir metodine medžiaga dalinamasi, kuriamos naujos.</p>	Metodinių priemonių skurdi pasiūla, aukštos kainos.

4.4. Socialinis bendradarbiavimas	Sveikatos ugdymas gimnazijoje negalimas be socialinių partnerių pagalbos ir paramos. Efektyviai ir glaudžiai bendradarbiaujama su Vilniaus miesto visuomenės sveikatos biuru, Nacionaliniu visuomenės sveikatos centru, Sveikatos mokymo ir ligų prevencijos centru, Užkrečiamųjų ligų ir AIDS centru, Pedagogine psichologine tarnyba, Fabijoniškių seniūnija, Fabijoniškių baseinu, Kalvarijų parapija, SAM, ŠMM, VšĮ „Sveikas miestas“, LMNŠC, Vilniaus m. savivaldybės administracijos švietimo kultūros ir sporto departamento švietimo skyriumi ir kt.	Pagal galimybę reikia plėsti socialinių partnerių ratą.
-----------------------------------	--	---

5. Sveikatos ugdymas.

5.1. Sveikatos ugdymas yra planuojamas ir apima šias sritis: sveikos gyvensenos įgūdžių sveikos mitybos įpročių ir formavimą, psichinės sveikatos stiprinimą, fizinio aktyvumo skatinimą, patyčių, smurto, tabako, alkoholio ir kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimo prevenciją, lytiškumo ugdymą ir rengimą šeimai, asmens higieną, užkrečiamųjų ligų, traumų, prevenciją.	Vadovaujantis LR švietimo ir mokslo ministro 2016 m. spalio 25 d. įsakymu Nr. V-941 „Dėl sveikatos ir lytiškumo ugdymo bei rengimo šeimai programos patvirtinimo“ minėtoji programa yra integruota į ugdymo turinį. Sveikatos ugdymas gimnazijoje vyksta individualių konsultacijų ir pokalbių metu, grupinių užsiėmimų ir klasės valandėlių metu, masinių renginių metu. Organizuojami konkursai, viktorinos, interaktyvios veiklos, paskaitos, parodos. Sveikatos ugdymo procesas organizuojamas vadovaujantis aktualumo, naudingumo, tęstinumo ir informatyvumo principais.	Mokykloje sveikatos ugdymas nėra dėstomas kaip atskira mokslo disciplina.
--	--	---

1 veiklos sritis. SVEIKATOS STIPRINIMO VEIKLOS VALDYMO STRUKTŪRA, POLITIKA IR KOKYBĖS UŽTIKRINIMAS

Uždavinys: Užtikrinti sklandžią sveikatą stiprinančios mokyklos veiklą, iškeltų tikslų įgyvendinimą, proceso kontrolę, rezultato vertinimą sukuriant sveikatinimo veiklą gimnazijoje koordinuojančią komandą.

Rodiklis	Priemonė	Priemonės įgyvendinimo data	Už priemonės įgyvendinimą atsakingi asmenys (tik pareigos)
----------	----------	-----------------------------	--

1.1. Sveikatos stiprinimo veikla gimnazijoje, jos organizavimas ir vykdymas	Už programos koordinavimą ir vykdymą Abraomo Kulviečio klasikinėje gimnazijoje atsakinga direktoriaus 2021 m. kovo 9 d. įsakymu Nr. V-38 sudaryta sveikatos stiprinimo darbo grupė. Paskirstyti atsakomybę už atskiras veiklos sritis programos įgyvendinime. Įtraukti kitus bendruomenės narius į sveikatos stiprinimo veiklą gimnazijoje.	2021 kovas	Direktorius
	Bendradarbiauti su Vilniaus visuomenės sveikatos biuru, Sveikatos mokymo ir ligų prevencijos centru kuriant ir vykdant programą.	2021-2026 m.	Pedagogai, pagalbos mokiniui specialistai
	Programos veiklų tikslingam planavimui ir rezultatų analizei rengti darbo grupės posėdžius.	Ne rečiau kaip 1 kartą per metus	Direktorius, pavaduotojai ugdymui, pedagogai, pagalbos mokiniui specialistai
1.2. Sveikatos stiprinimo proceso ir rezultatų vertinimas	Atlikti periodinius vertinimus, kaupti ir sisteminti informaciją. Pateikti darbo grupės veiklos ataskaitą grupės vadovui (gimnazijos direktoriui) ir bendruomenei.	Kartą per metus birželio mėn.	Programos vidaus įsivertinimo grupė (direktoriaus pavaduotojas ugdymui, socialinis pedagogas, psichologas, sveikatos priežiūros specialistas, mokytojas)
<p>Laukiamas rezultatas – sudaryta ir funkcionuoja sveikatos stiprinimo programos Vilniaus Abraomo Kulviečio klasikinėje gimnazijoje darbo grupė. Sveikatos stiprinimo veiklos vyksta planuotai ir sklandžiai, vyksta periodinė veiklos analizė ir vertinimas. Į sveikatos stiprinimo veiklą įtraukiami nauji bendruomenės nariai.</p>			

2 veiklos sritis. PSICHOLOGINĖ APLINKA

Uždavinys: Gimnazijos narių gerų, draugiškų santykių kūrimas ir puoselėjimas.

Rodiklis	Priemonė	Priemonės įgyvendinimo data	Už priemonės įgyvendinimą atsakingi asmenys (tik pareigos)
2.1. Priemonės bendruomenės narių gerų santykių kūrimui ir puoselėjimui.	<i>OLWEUS</i> patyčių prevencijos programos įgyvendinimas. Prevencinė programa <i>Obuolio draugai</i> .	2021-2026	VGK nariai, pedagogai, pavaduotojai ugdymui, mokinių savivalda
	Bendruomeninė akcija <i>Būrelių mugė</i>	Kasmet rugsėjo mėn.	

	Tarptautinės mokytojų dienos minėjimas.	Kasmet spalio mėn.	
	Mokinių tarybos pirmininko rinkimai. Pirmokų krikštynos.	Kasmet lapkričio mėn.	
	Kalėdiniai bendruomeniniai renginiai (Kalėdų eglutės įžiebimo rytas, Labdaros akcija Antazavės vaikų namuose, Akcija <i>Kalėdinis paštas</i> , Kalėdinės popietės, Tradicijų pažinimo diena.	Kasmet gruodžio mėn.	
	Šimtadienio šventė. Užgavėnių šventė.	Kasmet vasario mėn.	
	Bendruomenės akcija <i>Su meile dovanojų knygą</i>	Kasmet balandžio mėn.	
	Motinos dienos minėjimas (parodos, darbų ekspozicijos), integruotas projektas <i>Ačiū šeimai</i> , tęstinis integruotas projektas Šeimos šaknys- mūsų istorija	Kasmet gegužės mėn.	
	Edukacinės išvykos, kultūros dienos	Kasmet birželio mėn.	
2.2. Galimybių sudarymas bendruomenės nariams dalyvauti programos įgyvendinime.	Visuotiniai susirinkimai tėvams.	Kasmet rugsėjo mėn.	Direktoriaus pavaduotojai ugdymui, pedagogai
	Parodų, išvykų, mugių, labdaros akcijų organizavimas, įtraukiant mokinių tėvus ir kitus bendruomenės narius	2021-2026	
2.3. Psichosocialinio klimato gerinimas.	Psichologinis projektas <i>Atverk paguodos skrynelę</i> . Tolerancijos diena.	Kasmet spalio - lapkričio mėn.	VGK nariai, psichologas, socialinis pedagogas, pedagogai, specialusis pedagogas, pedagogai.
	<i>Savaitės be patyčių</i> renginiai.	Kasmet kovo mėn.	
	Projekto <i>Atsparumas</i> metodikos taikymas klasių vadovų veikloje.	2021-2026	

	Elgesio taisyklių pažeidimų atvejų analizė, korekcijos veiksnių siūlymai, sprendimų paieškos. Klasės valandėlės, individualūs ir grupiniai pokalbiai bendravimo, bendradarbiavimo, drausmės klausimais.	2021-2026	VGK, PPT tarnyba
<p>Laukiamas rezultatas – pagerės gimnazijos bendruomenės narių tarpusavio santykiai, plėsis jų tarpusavio bendravimo bei bendradarbiavimo ryšiai.</p>			

3 veiklos sritis. FIZINĖ APLINKA

Uždavinys: Kurti ir puoselėti sveikatai palankią, saugią, sveiką aplinką. Skatinti fizinį aktyvumą ir sveiko maisto vartojimą.

Rodiklis	Priemonė	Priemonės įgyvendinimo data	Už priemonės įgyvendinimą atsakingi asmenys (tik pareigos)
3.1. Gimnazijos teritorijos ir patalpų higienos normas atitinkančių rodiklių užtikrinimas.	Patalpų ir teritorijos atitikimas HN 21: 2011 reikalavimus (tinkamas patalpų valymas, vėdinimas, dezinfekavimas, naudojamos teisės aktuose reglamentuotos valymo priemonės). Pirmos pagalbos priemonių (pirmos pagalbos vaistinė) prieinamumo užtikrinimas.	2021-2026	Direktoriaus pavaduotojas ūkio reikalams, visuomenės sveikatos priežiūros specialistas
	Mokyklos aplinkos ir ugdymo proceso vertinimas pagal bendruosius saugos reikalavimus.	Kasmet rugsėjo mėn.	
	Mokinių supažindinimas su saugaus elgesio taisyklėmis sporto salėje ir sporto aikštyne.	Kasmet rugsėjo mėn.	Fizinio ugdymo mokytojai
	Projektas <i>Žalioji olimpiada</i> .	Kasmet kovo mėn.	Pradinio ugdymo mokytoja
	Mokyklinių baldų mokinių pritaikymas pagal ūgį. Atliekų rūšiavimui skirtų konteinerių įrengimas ir naudojimas pagal paskirtį. Savalaikis gimnazijos patalpų būklės remontas. Stadiono dangos ir atitvarų priežiūra.	2021-2026 nuolat	Direktoriaus pavaduotojas ūkio reikalams.

	Akcija <i>Sutvarkyk drabužinę.</i>	Kasmet spalio, gruodžio, vasario, gegužės, birželio mėn.	Direktoriaus pavaduotojas ūkio reikalams, visuomenės sveikatos priežiūros specialistas
	Savalaikis bendruomenės narių profilaktinis sveikatos tikrinimas (mokinių ir darbuotojų)	2021-2026	Direktoriaus pavaduotoja ūkio reikalams, visuomenės sveikatos priežiūros specialistė
	Pasaulinės Žemės dienos minėjimas	Kasmet kovo mėn.	Mokytojai
3.2. Visų bendruomenės narių fizinio aktyvumo skatinimas.	Veikiantys įvairūs sporto šakų (tinklinio, kvadrato, krepšinio, futbolo, kovos menų, šokių, šachmatų) būreliai.	2021-2026	Formalaus ir neformalaus ugdymo pedagogai
	Tarpklasiniai ir tarpmokykliniai sporto (kvadrato, tinklinio, krepšinio, futbolo) turnyrai mokslo metų eigoje.	Kasmet spalio-gegužės mėn.	Fizinio ugdymo mokytojai
	Kalėdiniai sveikatingumo ir sporto renginiai	Kasmet gruodžio mėn.	Direktoriaus pavaduotoja ugdymui, mokytojai
	Visų gimnazijos klasių sveikatingumo ir sporto diena	Kasmet birželio mėn.	
	Šokių ansamblio „Papatėlis“ parodomieji koncertai. Tautinių šokių ansamblio vasaros stovykla.	Kasmet rugsėjo, spalio, gruodžio, kovo, balandžio, gegužės, birželio mėn.	Direktoriaus pavaduotoja ugdymui, mokytojai
	Antrų ugdymo klasių mokinių Fabijoniškių baseino lankymas, plaukimo pamokos.	Kasmet rugsėjo-gegužės mėn.	Direktoriaus pavaduotoja ugdymui, mokytojai
	Plokščiapėdystės prevencijos užsiėmimai <i>Sveikų pėdučių nuotyčiai</i>	Kasmet spalio-gegužės mėn.	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistas, pradinio ugdymo mokytojai.

3.3. Sveikos mitybos organizavimas ir geriamojo vandens prieinamumo užtikrinimas.	Maisto paslaugų tiekėjo kokybės ir atitikimo teisės aktų normas kontrolė.	2021-2026 1 kartą per savaitę	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė
	Vaiko mitybos poreikių individualizavimas pagal gydytojų rekomendacijas (tausojančio maitinimo taikymas).	2021-2026	
	Dalyvavimo ES programose <i>Pienas vaikams</i> ir <i>Vaisių vartojimo skatinimas švietimo įstaigose</i> tęsimas.	2021-2026	Direktoriaus pavaduotoja ugdymui, socialinė pedagogė, mokytojai
	Sveikos mitybos temos integruojamos į visų ugdymo klasių pasaulio pažinimo, biologijos, technologijų mokymo turinį.	2021-2026	Direktoriaus pavaduotoja ugdymui, mokytojai
	Klasės valandėlės, pamokos, viktorinos sveikos mitybos temomis. <i>Akcija Pasaulinės maisto dienos minėjimas.</i>	Kasmet rugsėjo-balandžio mėn. Kasmet spalio mėn.	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė
	Geriamojo vandens prieinamumo užtikrinimas mokyklos valgykloje. Geriamojo vandens aparato tinkama priežiūra (valymas ir aptarnavimas, savalaikis taisymas).	2021-2026	Direktoriaus pavaduotoja ūkio reikalams
Laukiamas rezultatas – Mokiniai įgis naujų mitybos žinių ir įgūdžių, padidės mokinių, valgančių mokyklos valgykloje, skaičius. Mokiniai labiau rinksis sveikus produktus. Sporto renginiuose ir būreliuose dalyvaus didesnis mokinių skaičius. Stadione sportuos didesnis bendruomenės narių skaičius.			

4 veiklos sritis. ŽMOGIŠKIEJI IR MATERIALINIAI IŠTEKLIAI

Uždavinys: Panaudoti visus galimus turimus išteklius sveikatos stiprinimo programos įgyvendinimui.

Rodiklis	Priemonė	Priemonės įgyvendinimo data	Už priemonės įgyvendinimą atsakingi asmenys (tik pareigos)
4.1. Pedagogų ir kitų ugdymo procese dalyvaujančių asmenų	Dalyvavimas seminaruose, mokymuose, konferencijose, pasitarimuose, konsultacijose, paskaitose sveikatos stiprinimo tema.	2021-2026	Direktorius, direktoriaus pavaduotojai

kvalifikacijos tobulinimas sveikatos stiprinimo srityje.			
	Atnaujinamos pirmosios pagalbos teikimo įgūdžiai. Pirmosios pagalbos ir higienos įgūdžių mokymų organizavimas naujai priimtiems darbuotojams.	2024 m. II pusmetis Kasmet pagal poreikį	Direktoriaus pavaduotoja ūkio reikalams
4.2. Bendruomenės narių sveikatos stiprinimo galimybių pasitelkimas.	Paskaitos, pokalbiai, praktiniai mokymai, ekskursijos vedamos socialinių partnerių ir tėvų. Išvykos, vakaronės, šventės su tėvais.	2021-2026	Mokytojai
4.3. Mokymo priemonių ir metodinės medžiagos panaudojimas.	Panaudoti turimas, kurti ar įsigyti naujų mokymo priemonių, metodinės medžiagos, leidinių.	2021-2026 pagal poreikį ir galimybes	Programos darbo grupė
4.4. Socialinių partnerių įtraukimas, bendradarbiavimo ryšių plėtra.	Skatinti bendradarbiavimą ir glaudžiai bendradarbiauti su socialiniais partneriais: Vilniaus visuomenės sveikatos biuru, Sveikatos mokymo ir ligų prevencijos centru, Užkrečiamų ligų ir AIDS centru, Nacionaliniu visuomenės sveikatos centru, Valstybine maisto ir veterinarijos tarnyba, Lietuvos mokinių neformaliojo švietimo centru, asmens sveikatos priežiūros įstaigomis, Fabijoniškių seniūnija, Vilniaus miesto savivaldybės administracijos švietimo ir sporto skyriais, Fabijoniškių baseinu, miesto sporto mokyklomis ir kitomis vyriausybėmis ir nevyriausybėmis organizacijomis, mokinių tėvais.	2021-2026	Programos darbo grupė
Laukiamas rezultatas – Praplatės gimnazijos socialinių partnerių ratas, bus panaudoti visi galimi išteklių sveikatos stiprinimo veiklai.			

5 veiklos sritis. SVEIKATOS UGDYMAS

Uždavinys: Ugdyti gimnazijos bendruomenės narių sveikatai palankias kompetencijas.

Rodiklis	Priemonė	Priemonės įgyvendinimo data	Už priemonės įgyvendinimą atsakingi asmenys (tik pareigos)
5.1. Sveikatos ugdymo integravimas į mokymo programas.	Į mokymo programų turinį integruotos programos: <ul style="list-style-type: none"> • Alkoholio, tabako ir kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimo; • Lytiškumo ugdymo ir rengimo šeimai; • Bendroji sveikatos ugdymo; • Žmogaus saugos 	2021-2026	Direktorius, direktoriaus pavaduotojai ugdymui, mokytojai.
	Sveikatos ugdymo projektų organizavimas ir vykdymas.	2021-2026	Programos darbo grupė, visuomenės sveikatos priežiūros specialistas
5.2. Sveikatos ugdymo taikymas visame ugdymo procese.	Individualios ir grupinės konsultacijos, klasės valandėlės, paskaitos, viktorinos, konkursai, akcijos, protmūšiai sveikatos stiprinimo tema. Sveikatos ugdymas neformalaus švietimo, išvykų, pažintinių ekskursijų metu.	2021-2026	Programos darbo grupė, visuomenės sveikatos priežiūros specialistas, mokytojai.
5.3. Sveikatos ugdymo temos.	Sveika mityba: <i>Pasaulinės maisto dienos minėjimas, Kas mokinio pusryčių dėžutėje?</i> (stendas), Maisto kryžiažodžių sprendimo konkursas, Užgavėnių šventė, Sveikų patiekalų gamyba, <i>Mokomės skaityti etiketes,</i> Maisto medžiagų terminis apdorojimas, <i>Vitaminų metas (stendas) ir kt.</i> Fizinis aktyvumas: <i>Sveikų pėdučių nuotykių,</i> Sporto turnyrai, Kalėdiniai sveikatingumo ir sporto renginiai, Sveikatingumo ir sporto šventė, Šokio ansamblio pasirodymai ir veikla, Neformalaus švietimo sporto būrelių veiklos, Išvykos.	2021-2026 pagal metų ir mėnesio veiklų planavimą.	Psichologai, socialinis pedagogas, visuomenės sveikatos priežiūros specialistas, mokytojai.

Psichikos sveikata: OLWEUS
patyčių prevencijos programa,
Projektas Saugios aplinkos
mokykloje kūrimas Obuolio draugai,
Individualūs ir grupiniai užsiėmimai
vaikams ir jų tėvams,
Psichologijos pamokos,
Kur kreiptis pagalbos? (stendas),
Klasės valandėlės Kas yra patyčios?
Akcija Savaitė be patyčių,
Akcija Būk saugus internete,
Relaksacijos, ramybės ir Tylos zonos
gimnazijoje,
Projektas Atverk paguodos skrynelę.

Aplinkos sveikata: Pasaulinė Žemės
diena,
Vandens diena,
Žalioji olimpiada,
Akcija Sutvarkyk drabužinę.

Lytiškumo ugdymas: Aš-mergaitė,
Tarp mūsų mergaičių,
Kaip mažos princesės virsta
karalienėmis?,
Tarp mūsų berniukų,
Kaip tampama vyru?,
Kvapų laboratorija,
Lytiškai plintančios ligos,
AIDS. Geriau žinoti.,
Moterys iš Veneros, vyrai iš Marso?,
Kaip mes augam? Ir kt.

**Alkoholio, tabako ir kitų psichiką
veikiančių medžiagų vartojimas:**
Prevencinė programa Savu keliu,
Klausimai ir atsakymai į opiausius
klausimus,
Mėlynojo dūmo belaisvėje,
Žalingi įpročiai - kam ir kodėl?
Elektroninė cigaretė. Mitai ir
tikrovė.
Periodinė cheminių elementų lentelė
vienoje cigaretėje.
Koks būsiu aš po N metų?
Renkuosi gryną orą.

Kitos sveikatos ugdymo temos:
Pasveik be antibiotikų,
Pasaulinės tuberkuliozės dienos
minėjimas,
Zuikutės užduotėlės,
Vasaros džiaugsmai ir pavojai,
Saugus pirotechnikos naudojimas,
Būk saugus vandenyje,
Sveikiausios kuprinės rinkimai,

Laukiamas rezultatas – bendruomenės nariai gauna naudingos informacijos sveikatos stiprinimo ir saugojimo tema, formuoja teisingas nuostatas, neigiamą požiūrį į psichoaktyvių medžiagų vartojimą, didesnę dėmesį skiria sveiko maisto pasirinkimui bei asmens higienai.

6 veiklos sritis. SVEIKATĄ STIPRINANČIOS MOKYKLOS PATIRTIES SKLAIDA

Uždavinys: Kaupti, sisteminti ir analizuoti žinias ir patirtį sveikatos stiprinimo tema, skleisti jas gimnazijos bendruomenėje ir už jos ribų.

Rodiklis	Priemonė	Priemonės įgyvendinimo data	Už priemonės įgyvendinimą atsakingi asmenys (tik pareigos)
6.1. Sveikatą stiprinimo veiklos patirties sklaida mokykloje	Programos veiklos priemonių, renginių viešinimas stenduose, gimnazijos interneto svetainėje http://www.kulviecio.vilnius.lm.lt/ , TaMo dienyne, socialiniuose tinkluose.	2021-2026	Direktorius pavaduotoja ugdymui, mokytojai, programos darbo grupė.
	Apie metinius sveikatinimo programos veiklų rezultatus informuoti bendruomenę išleidžiant lankstinuką.	Kasmet birželio mėn.	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistas
6.2. Sveikatą stiprinimo veiklos patirties sklaida už mokyklos ribų	Veiklos ataskaitas teikti Sveikatos mokymo ir ligų prevencijos centrui. Per SMLPC tinklapį dalintis gerą patirtimi apie programos įgyvendinimą mokykloje. Dalintis informacija ir patirtimi su kitomis Vilniaus miesto ir rajono mokyklomis, motyvuotais darbuotojais ir suinteresuotais bendruomenės nariais.	2021-2026 pagal pareikalavimą	Programos darbo grupė
Laukiamas rezultatas – apie gimnazijoje vykdomą sveikatos stiprinimo programą sužinos mokinių tėvai, Fabijoniškių bendruomenė, miesto ir kt. mokyklų bendruomenės. Pasidalijimas gerą patirtimi bus abipusiai naudingas ir leis toliau efektyviai vykdyti numatytas veiklas. Plėsis sveikatą stiprinančių mokyklų tinklas Lietuvoje.			

V SKYRIUS

SVEIKATOS STIPRINIMO PROGRAMOS ĮGYVENDINIMO VERTINIMAS

Sveikatos stiprinimo programos *Mens sana in corpore sano* vertinimas bus atliekamas vadovaujantis metodinėmis rekomendacijomis „Sveikatos stiprinimo veiklos mokyklose vertinimo rodikliai ir jų taikymas“ Vilnius, 2019 m.

Sveikatos stiprinimo veiklos bus vertinamos kasmet mokslo metų pabaigoje birželio mėnesį, pateikiant veiklos ataskaitą programos darbo grupės vadovui - mokyklos direktoriui, išleidžiant lankstinuką, informuojant bendruomenę visais programoje numatytais būdais.

Programos vertinimas pagal veiklos rodiklius bus atliekamas panaudojant dokumentų analizės, diskusijos, veiklų aptarimo ir analizės, pokalbių, pasitarimų ir kt. būdus.

Vertinimą pagal numatytus vertinimo rodiklius atliks sveikata stiprinimo programos įgyvendinimo darbo grupės vidaus įsivertinimo grupė.

VI SKYRIUS PROGRAMOS ĮGYVENDINIMO LĖŠŲ ŠALTINIAI

Sveikatos stiprinimo programai *Mens sana in corpore sano* Vilniaus Abraomo Kulviečio klasikinėje gimnazijoje įgyvendinti bus panaudotos valstybės (mokinio krepšelio), savivaldybės biudžeto, rėmėjų lėšos ir turimi žmogiškieji ištekliai.

VII SKYRIUS BAIGIAMOSIOS NUOSTATOS

Atsižvelgiant į bendruomenės poreikį, esamą situaciją programa gali būti koreguojama. Ataskaitos apie programos vykdymą ir pasiektus rezultatus bendruomenei bus pateikiamos susirinkimų metu, gimnazijos tinklalapyje, žiniasklaidoje.