

VILNIAUS ABRAOMO KULVIEČIO KLASIKINĖS GIMNAZIJOS

PREVENCINIŲ VEIKLŲ PLANAS

Vilniaus Abraomo Kulviečio klasikinės gimnazijos individualios tyrimo ataskaitos rodikliai:

Bendruomenę džiuginantys rezultatai:

- 69% mokinių turi gimnazijoje draugų, kurie jais rūpinasi;
- 25% mokinių mano, kad saugusieji gimnazijoje jais rūpinasi;
- 85% mokinių dažnai arba visada jaučiasi namuose saugūs;
- 78% mokinių sako, kad lengva gauti rūpestį ir šilumą iš savo tėvų;
- 55% mokinių dažnai arba visada savaitgaliais leidžia laiką su tėvais;
- 56% mokinių savo fizinę sveikatą sveikatą kaip gerą arba labai gerą;

Rezultatai, kurie kelia susirūpinimą:

- 34% mokinių vidutiniškai miega 8 ar daugiau valandų per naktį;
- Psichoaktyvių medžiagų vartojimas:
 - 15% mokinių kasdien rūko elektronines cigaretes;
 - 6% mokinių kasdien rūko cigaretes;
 - 4% mokinių kanapes vartojo per pastarįsias 30 dienų.

Eil. nr.	Prevencijos priemonė	Atsakingas vykdytojas	Ištekliai	Pastabos/ Terminas
1. Mokyklos aplinka				
1.1.	Ekspertės iš Islandijos mokymai apie mokytojų vaidmens svarbą pirmineje prevencijoje (gimnazijos darbuotojams).	Vilniaus miesto visuomenės sveikatos biuras „Vilnius sveikiau“.	Gimnazijos aktų salė, kompiuteris, multimedija, Mikrofonai Planet Youth akademijos veikla	Vilniaus Abraomo Kulviečio klaukinė gimnazija Rugsėjo 18 d.
1.2.	Mokymai mokyklos darbuotojams apie saugios aplinkos kūrimą mokykloje	Vilniaus miesto visuomenės sveikatos biuras „Vilnius sveikiau“	Planet Youth akademijos veikla	Temos: Priklausomybės(PAM, ekranai); Psichikos sveikatos stiprinimas

1.3.	Gimnazijos Sporto šventė „ Sportuokime savomis jėgomis ir valia“	Gimnazijos direktoriaus pavaduotoja ugdymui Asta Rauduvaitė, klasių vadovai, Visuomenės sveikatos specialistė Viktorija Ališauskienė	Gimnazijos stadionas, sporto salės.	Rugsėjo 16 d.
1.4.	Klasės valandėlės, gyvenimo įgūdžių pamokos emocinio intelekto ugdymo temomis.	Visuomenės sveikatos specialistė Viktorija Ališauskienė, klasių vadovai.	Gimnazijos klasė, multimedija.	2025-2026 mokslo metai
1.5	Akcija Tarptautinė nerūkymo diena.	Gimnazijos mokinių taryba, 5 Policijos komisariato bendruomenės pareigūnės	Gimnazijos erdvės	Lapkričio 20 d.
2. Šeimos aplinka				
2.1.	Ekspertės iš Islandijos mokymai apie tėvų vaidmens svarbą pirminėje prevencijoje.	Vilniaus miesto visuomenės sveikatos biuras „ Vilnius sveikiau“	Planet Youth akademijos veikla	Rugsėjo 16 d. 17.45 val. Vilniaus visuomenės sveikatos biuras “Vilnius sveikiau”
2.2.	Mokymai tėvams apie paauglystės iššūkius (temos bus patikslintos)	Vilniaus miesto visuomenės sveikatos biuras „ Vilnius sveikiau“	Gimnazijos klasė, multimedija, Planet Youth akademijos veikla.	Kovas
2.3.	Psichologo dirbtuvės tėvams ryšio su vaiku stiprinimo bei taisyklių šeimoje nustatymo bei laikymosi temomis (bus patikslinta)	Vilniaus miesto visuomenės sveikatos biuras „ Vilnius sveikiau“	Gimnazijos klasė, multimedija, Planet Youth akademijos veikla.	Kovas
2.4.	Kūrybinės dirbtuvės „Origamis“, 8-9 klasių mokiniai diskutuos apie nerimo mažinimo galimybes, bei lankstys origamius, bendraus tarpusavyje. Origamių ekspozicija gimnazijos rekreacijos erdvėje, viešinimas gimnazijos tinklapyje.	Socialinė pedagogė metodinininkė Gintarė Bartašienė, istorijos mokytoja metodinininkė Eglė Gudelytė, Visuomenės sveikatos specialistė Viktorija Ališauskienė, klasių vadovai.		
3. Bendraamžių/jaunuolių aplinka				

3.1	Jaunuolių (merginių ir vaikinių) grupės tyrimo rezultatų aptarimas, suteikiant išlandų ekspertų mokymus pasirinktinai mokyklos švietimo pagalbos specialistui, psichologui arba socialiniam pedagogui.	Vilniaus miesto visuomenės sveikatos biuras „Vilnius sveikiau“	Gimnazijos klasė, multimedija, Planet Youth akademijos veikla	Lapkritis
3.2	Psichikos sveikatos raštingumo pamokos 5–10 kl. mokiniams.	Vilniaus miesto visuomenės sveikatos biuras „Vilnius sveikiau“	Gimnazijos klasė, multimedija.	2025-2026 mokslo metai
3.3	Filmo „Akipėša“ peržiūra ir diskusija su moksleiviais 4 devintokų klasės	Vilniaus miesto visuomenės sveikatos biuras „Vilnius sveikiau“	Kino teatras „Pasaka“- Paupio g. 26, Vilnius.	Spalis
3.4.	Emocinės gerovės, psichikos sveikatos, santykių su aplinka kūrimas. TEMA: <i>Emocinis intelektas kasdienybėje</i> . Programa, padedanti mokiniams atpažinti ir suprasti savo bei kitų emocijas. Mokiniai tobulins empatiją, aktyvaus klausymosi įgūdžius ir gebėjimą reaguoti į kitų emocinius poreikius.	Vilniaus miesto visuomenės sveikatos biuras „Vilnius sveikiau“	Gimnazijos klasės, Planet Youth akademijos veikla	Sausis
3.5.	Mokymai su lektoriais iš „Mostų“. TEMA: <i>Emocinis intelektas kasdienybėje</i> . Programa, padedanti mokiniams atpažinti ir suprasti savo bei kitų emocijas. Mokiniai tobulins empatiją, aktyvaus klausymosi įgūdžius ir gebėjimą reaguoti į kitų emocinius poreikius.	Vilniaus miesto visuomenės sveikatos biuras „Vilnius sveikiau“	Gimnazijos klasė, multimedija, Planet Youth akademijos veikla	Vasaris Ta pačia tema 2 vnt.
3.6.	Kūrybinės dirbtuvės „Origamis“, 8-9 klasių mokiniai diskutuos apie nerimo mažinimo galimybes, bei lankstys origamius, bendraus tarpusavyje. Origamių ekspozicija gimnazijos rekreacijos erdvėje, viešinimas gimnazijos tinklapyje.	Socialinė pedagogė metodinėje Gintarė Bartašienė, mokytoja metodinėje Eglė Gudelytė, Visuomenės sveikatos specialistė	Gimnazijos bendruomenė	Vasaris

		Viktorija Ališauskienė, klasių vadovai.		
3.7.	Emocinės gerovės ir tarpusavio santykių kūrimas. TEMA: Bendravimo komiksas. Komiksų kūrimo dirbtuvės. Mokinių darbų ekspozicija gimnazijos rekreacijos erdveje, viešinimas gimnazijos tinklapyje. 8-9 klasės.	Vilniaus Kulviečio klasikinė gimnazija	Gimnazijos klasė, multimedija.	Kovas
3.8.	Skaitmeninės etikos centro edukacija. TEMA: Socialinių tinklų greittkeliai: visu greičiau? Turinys: kaip vengti priklausomybės nuo socialinių tinklų, ką būtina žinoti apie dirbtinio intelekto dilemas, kokios yra socialinių tinklų rizikos, kodėl ir kaip lavinti kritinį mąstymą. 8 d klasė	Vilniaus miesto visuomenės sveikatos biuras „Vilnius sveikiau“	Planet Youth akademijos veikla	Balandis.
3.9.	Miško terapijos užsiėmimai. 9a ir 9b klasės	Vilniaus miesto visuomenės sveikatos biuras „Vilnius sveikiau“	Miškas, Planet Youth akademijos veikla	Gegužė
3.10.	Šokių pertraukos	Vilniaus Abraomo Kulviečio klasikinė gimnazija	Gimnazijos erdvės	1 diena per mėnesį
3.11.	Gimnazijos mokinių vakaronė „Laikas kartu“	Vilniaus Abraomo Kulviečio klasikinė gimnazijos bendruomenė	Gimnazijos aktų salė, kompiuteris, multimedija, mikrofonai	Vasaris
3.12.	Klasės valandėlės, gyvenimo įgūdžių pamokos emocinio intelekto ugdymo temomis.	Visuomenės sveikatos specialistė Viktorija Ališauskienė, klasių vadovai.	Gimnazijos klasė, multimedija.	2025-2026 mokslo metai